



Vous avez dit : « prière » ?

Nous vivons aujourd'hui une époque où les croyances religieuses sont éclatées et grandement morcelées. Cependant, beaucoup de nos contemporains reprennent contact avec leur propre intériorité en passant par une recherche assidue de spiritualité. Ils sont attirés, par exemple, par les promesses de mieux-être qu'offrent différentes techniques de méditation, de yoga ou de dérivés édulcorés de spiritualités orientales. Il y a comme une réelle quête de spiritualité et de transformation intérieure. Dans cette quête, parfois, on ne sait où aller, à quelle porte frapper ? Il semble alors opportun, aujourd'hui, d'expérimenter plus profondément la prière chrétienne.

La prière chrétienne est un lieu merveilleux de **dialogue avec Dieu** dans un rapport personnel avec lui. C'est une caractéristique tout à fait unique dans l'histoire des religions, car nous osons parler à Dieu avec la familiarité d'un fils à son père, en nous sachant frères du Christ et fils bien-aimés du Père.

Beaucoup de gens ont envie de prier mais ne savent pas en quoi cela consiste, pourquoi le faire et comment. Les chrétiens ne sont pas étonnés d'avoir tant de mal à prier, puisque le seul homme qui ait réussi à prier parfaitement, c'est Jésus. Il est venu sur terre pour nous aider à prier et à adorer le Père « en esprit et en vérité » (*Jean 4, 24*) avec lui et en lui.

La tradition de l'Église et l'expérience des saints indiquent de **nombreux chemins** de prière et bien des méthodes. On peut s'adresser à Dieu ou à ses saints, car il n'existe aucune jalousie dans le ciel. On peut prier dans une église, avec une communauté, en participant aux liturgies. On peut prier aussi seul, chez soi, dans la rue, dans la nature. On peut prier en toutes circonstances, avec son cœur, avec sa voix ou en silence. On peut prier assis, à genoux, debout ou en marchant. Les psaumes évoquent mille et une manières de s'adresser à Dieu : la louange, l'adoration, l'action de grâce, la contrition, la supplication, l'intercession, etc. On peut prier devant une icône ou devant des reliques...

Dieu ne nous exauce pas toujours comme nous le voudrions, mais il faut toujours **persévérer** dans la prière, selon le commandement du Christ (*Luc 18,1*). Nous devons croire à la valeur de nos prières même et surtout quand elles ne semblent pas exaucées. La prière ne supprime pas les tempêtes de notre vie, mais elle nous permet de vaincre nos tentations et de vivre toutes nos épreuves dans la paix que Jésus nous promet.

Abbé Raphaël KWASI